



# ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

## Çeşitleri nedir ?

1. Pika Sendromu
2. Ruminasyon bozukluğu
3. Bulimiya nevroza
4. Anoreksiya nevroza
5. Kaçınan-kısıtlı yiyecek bozukluğu

Aslıhan GENÇYİĞİT  
Psikolojik Danışman

[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuseli.anaokulu.meb.k12.tr/)

YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ





## ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

Çocukluk döneminde yeme bozuklukları çok sık gözlenebilmektedir.

Çocuklarda yeme bozukluklarının nedenleri, genetik, psikolojik ve sosyal etkenlerin bir araya gelmesinden dolayı oluşabilmektedir.

Çocuklarda görülen yeme bozuklukları tedavi edilebilir bir rahatsızlıktır.



YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuseli.anaokulu.meb.k12.tr/)

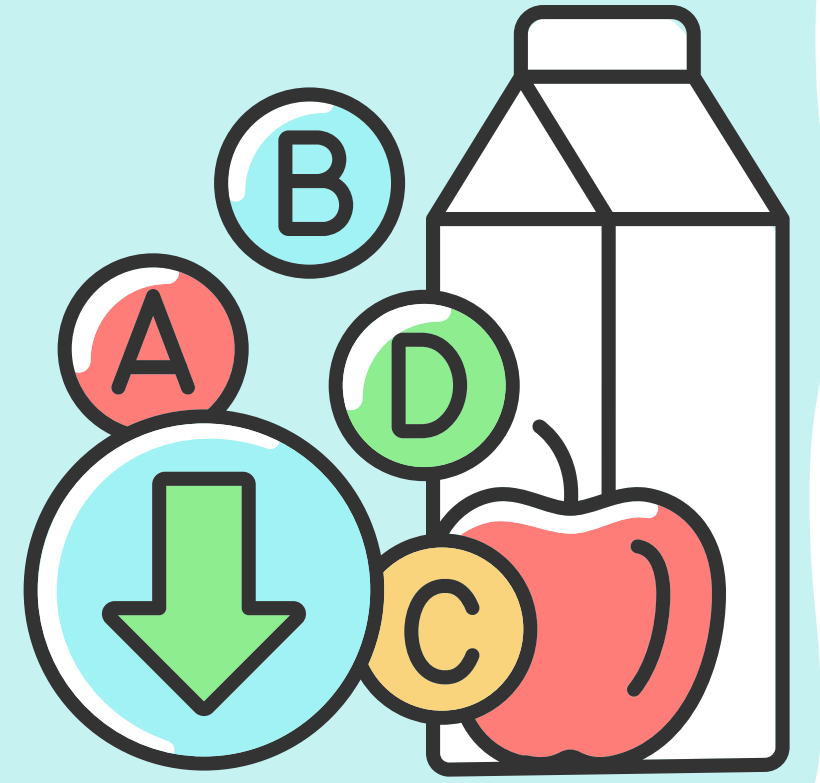




# ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

## PİKA SENDROMU

- Çocuklarda demir ve çinko eksikliğine bağlı olarak ortaya çıkabilen sorun; kil, toprak, kireç hatta cam gibi yiyecek dışı maddelerin uygun olmayan bir şekilde bir aydan fazla süreyle tüketilmesidir.
- İki yaşından büyük çocuklarda görülebilir. Bebek ve süt çocuklarında nesnelere ağza götürülmesi normal bir davranış olduğundan, yeme bozukluğu olan sendromun teşhisinin iki yaşından sonra konulması doğru olmalıdır.
- Pika Sendromu'nun altında, otizm spektrum bozukluğu gibi başka bir zihinsel hastalık da olabilir.



YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuseli.anaokulu.meb.k12.tr/)

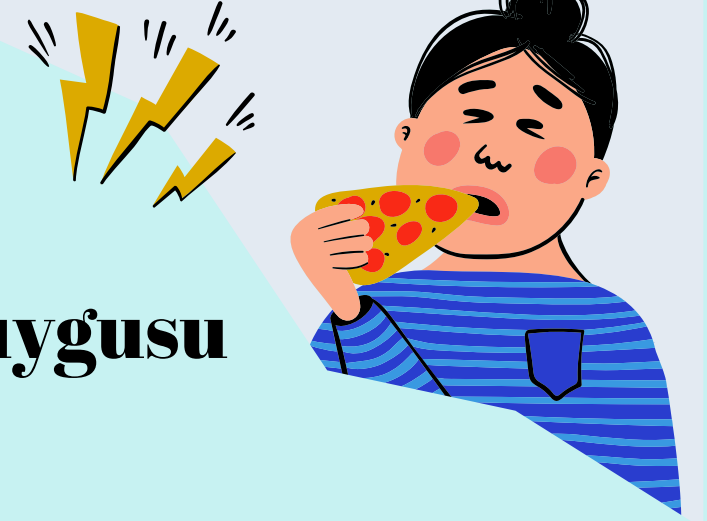




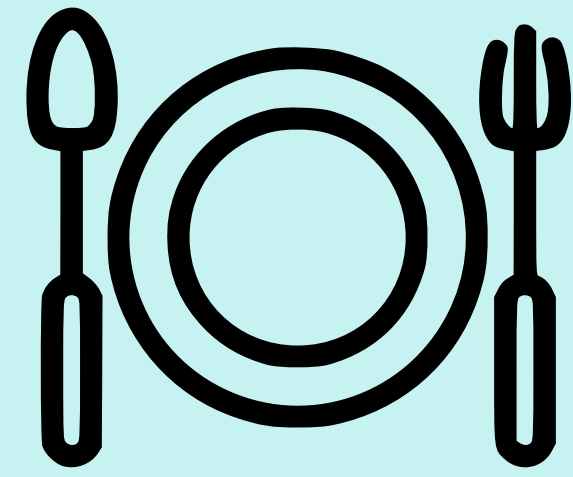
# ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

## RUMİNASYON BOZUKLUĞU

- Genellikle bebekler ve süt çocuklarında çok sık görülmesine de en az bir ay boyunca haftada birçok kez düzenli bir şekilde yiyeceklerin ağza gelmesi olarak tanımlanır.
- Yemek sonrasında sindirilmiş gıdalar çaba sarf etmeden; bulantı, kusma, öğürme ya da tikslenme olmadan kolayca ağza geri gelir, yeniden çiğnenebilir, tekrar yutabilir ya da tükürülebilir.



- Bu eylemler sonrasında çocuklar rahatlama duygusu hissedebilir.
- Tedavi edilmediğinde çocuklarda kilo kaybı, beslenme yetersizliği ve elektrolit bozuklukları gibi başka sorunlara yol açabilmektedir.



YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuselianaokulu.meb.k12.tr/)





# ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

## BLUMİA NEVROZA

- Tıkanırçasına yeme bozukluğuna benzer şekilde çocuklarda ortaya çıkan bulimiya nevroza sorununda ise çocuklar yiyebileceğinden fazla besini tüketir.
- Besin tüketimi sonrası kilo almaktan sakınmak için kendi kendini kusturma, ergenliğe yakın dönemde ishal yapıcı ve idrar söktürücü ya da diğer ilaçları bilinçsizce kullanma, neredeyse hiç yememe ya da aşırı spor yapma gibi yineleyen davranışlarda bulunur.
- Beslenme ve yeme bozukluklarında çocukların; pediatrist, çocuk psikiyatristi ve diyetisyenle birlikte değerlendirilip tedavi planlanması gerekir.



YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuselianaokulu.meb.k12.tr/)

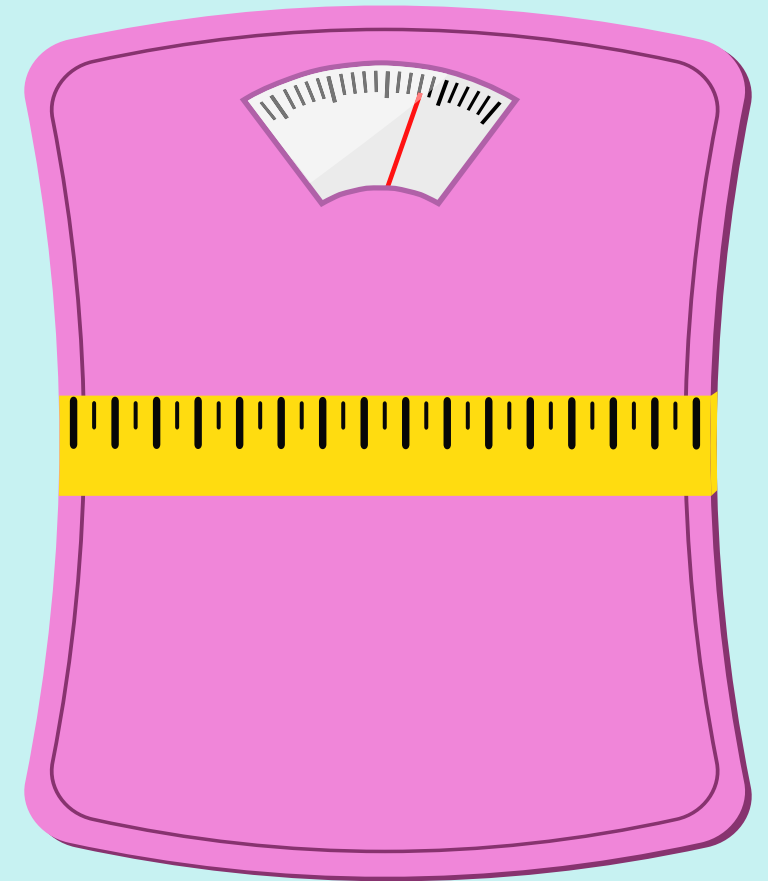
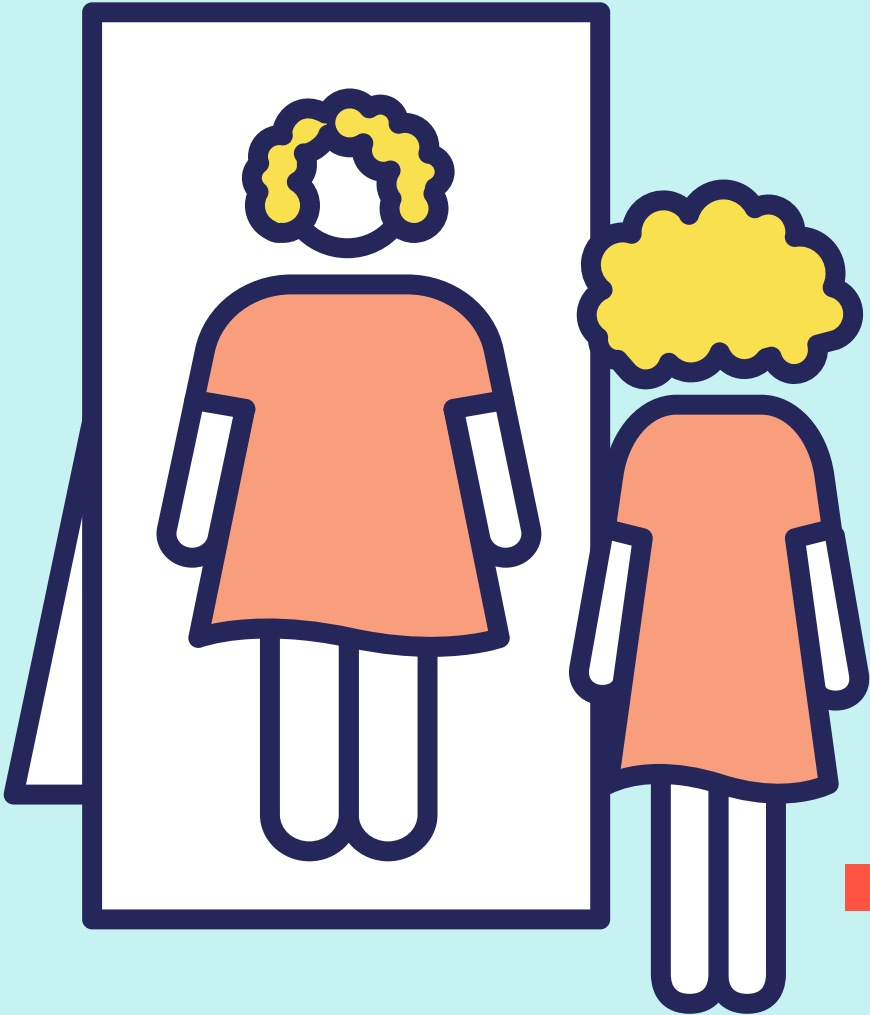




# ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

## ANOREKSİA NEVROZA

- Yetişkinlerde olduğu gibi çocuklarda da görülür; kilo almaktan ya da şişmanlamaktan korkma düşüncesiyle ortaya çıkar.
- Belirgin bir biçimde düşük vücut ağırlığında olmasına rağmen çocuklar kilo almayı güçleştiren beslenme davranışları geliştirebilir.
- Vücudun ihtiyaç duyduğu miktardaki enerji alımını kısıtlama tutumunun derecesi, yaş ve cinsiyet ile gelişimsel durumu bağlı olarak değişir.
- Çocuk kendini değerlendirirken vücut ağırlığı ve biçimine yersiz bir önem yükler ya da o sıradaki düşük vücut ağırlığının ciddiyetini hiçbir zaman kavrayamaz.



YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuseli.anaokulu.meb.k12.tr/)





# ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

## KAÇINGAN-KISITLI YİYECEK BOZUKLUĞU

- Yiyeceğin tadı, kokusu, dokusu, rengi ve kıvam gibi özellikleri ile yemenin yaratabileceği boğulma, kusma, reflü gibi olası sonuçlardan duyulan korku ya da yemeye karşı ilgisizliğe neden olan bir sorundur.
- Çocukların yemekten kaçınma davranışı, yemek çeşitliliğinin olmaması ve yeni gıdaları denemeye karşı büyük bir isteksizlik duyulmasıyla başlar.
- Bu tip çocuklar, genellikle boğulma tehlikesi atlatıldıktan sonra gelişen yeme korkusuna bağlı olarak hızlı bir şekilde kilo kaybettikleri gözlenir.



YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuseli.anaokulu.meb.k12.tr/)





# ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

## Yeme Bozukluklarının Nedenleri Nelerdir?

- Yeme reddi (az yeme / hiç yememe)
- Yemek seçme (sadece birkaç çeşit yeme)
- Besin kıvamında beklenen gelişimin olmaması (yarı katı / katı gıdalara geçememe)
- Kendi kendine beslenmenin olmaması
- Sık kusma, öğün saatlerinde uygunsuz davranışlar (hırçınlık, ağlama, öfke patlamaları)
- Yutma ya da çiğneme sorunları .



YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuseli.anaokulu.meb.k12.tr/)





# ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

## Yeme Bozukluklarının Nedenleri Nelerdir?

Çocuklarda yeme bozuklukları pek çok nedenden meydana gelebilmektedir. Anne - bebek ilişkisindeki sorunların yansıması; annede ciddi psikiyatrik hastalık veya yeme bozukluğu varlığında , annenin ölümü sonrasında

**Travma sonrası beslenme bozukluğu:** Ağız, yutak veya yemek borusunu etkileyen travmatik bir olay (cerrahi işlem veya solunum yoluna gıda kaçması gibi) sonrası gelişir. Beslenme sırasında korku tipiktir. Özel olarak yutma ve boğulma korkusu görülebilir.

**Duyusal nedenlere bağlı yeme reddi:** Belirli tat, koku, görünüm ya da kıvamdaki besinlere karşıdır. Bu çocuklarda yeni gıdalara karşı reddedici tutum ve yemek seçme davranışı da sık görülür.

**Eşlik eden tıbbi durum:** Reflü, kalp veya akciğer hastalıkları ile ilişkili beslenme bozukluğu yaşandığı sıklıkla görülebilmektedir.

**Organik büyüme gelişme geriliği:** Büyümeyi etkileyen hormonların direk etkilenmesi veya genetik sebeplerle oluşan gelişme geriliği görülebilmektedir.



YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuseli.anaokulu.meb.k12.tr/)



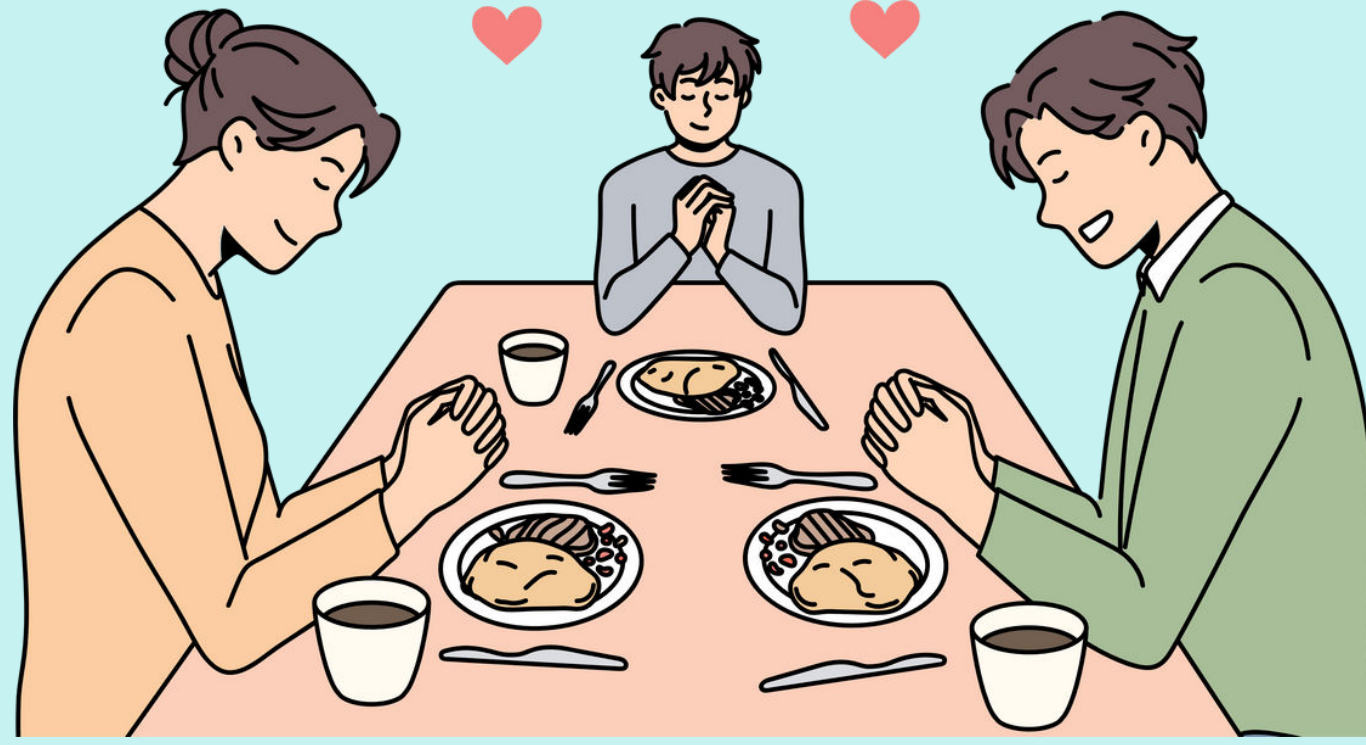


# ÇOCUKLARDA YEME BOZUKLUKLARI

## Çocuklarda Görülen Yeme Bozuklukları Nasıl Tedavi Edilir?

**Yeme bozukluğu olan çocuk, uzman psikologların desteği ile tedavi edilebilir. Bu hastalığın tedavisinde yaygın kullanılan terapi yöntemi bilişsel davranışçı terapi yöntemidir.**

**Bunun yanında aile terapisi ve bireysel terapide yeme bozukluğunun tedavisinde uygulanmaktadır.**



**Aslıhan GENÇYİĞİT**  
**Psikolojik Danışman**

**YUNUSELİ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ**

**[HTTPS://YUNUSELİANAOKULU.MEB.K12.TR/](https://yunuseli.anaokulu.meb.k12.tr/)**